

Donostia, a 21 de Octubre de 2021

A LA SECRETARIA GENERAL DEL PLENO

MOCIÓN DE CONTROL RELATIVA UNA ESTRATEGIA MUNICIPAL DE SALUD MENTAL, CON ENFOQUE ESPECIAL HACIA LA JUVENTUD

Aitzole Araneta, portavoz del Grupo municipal Elkarrekin Donostia, de acuerdo con el artículo 98 del Reglamento Orgánico del Pleno, presenta la siguiente MOCIÓN DE CONTROL PARA SU DEBATE EN EL PLENO, relativa a UNA ESTRATEGIA MUNICIPAL DE SALUD MENTAL, CON ENFOQUE ESPECIAL HACIA LA JUVENTUD.

JUSTIFICACIÓN

La comunidad científica lleva ya tiempo alertando sobre los problemas de salud mental que se están produciendo debido a las dramáticas situaciones que la población ha vivido y está viviendo desde el inicio de la pandemia. Valoran que el 30% de la población sufrirá la denominada “*pandemia silenciosa*” como consecuencia de la Covid-19 por un lado por haber perdido a seres queridos y por otro, por las restricciones de movimientos, aislamiento social y cambios en su situación laboral y socioeconómica.

Hasta hace aproximadamente un año, la *Organización Mundial de la Salud (OMS)* ya alertaba que los problemas emocionales, la ansiedad, la depresión ya eran uno de los principales factores de riesgo para la salud. Vaticinaba que estos problemas en el estado español, en 2020, serían la primera causa de las bajas laborales.

Además, recientemente, Unicef ha llamado a la protección urgente de la salud mental de las nuevas generaciones tras la covid-19, los datos de suicidios en todo el estado en 2019 se situaban en 10 personas diarias, y 200 intentos fallidos, afectando especialmente a la juventud. En euskadi Psiquiatras y jueces han alertado del auge de los intentos de suicidio de menores en Euskadi. Los ingresos por problemas de salud mental de adolescentes han aumentado un un 60%.

El Ayuntamiento de Barcelona cuenta con un servicio de soporte psicológico dirigido a adolescentes y jóvenes de entre 12 y 22 años para detectar y atender de forma preventiva los problemas de salud mental de la juventud. El espacio también ofrece asesoramiento a los profesionales que trabajan con grupos de adolescentes o de jóvenes. Su finalidad es acceder en los adolescentes y jóvenes antes de que el malestar psicológico se agrave o se convierta en un problema de salud mental. Dichos servicio sufrió un aumento de las consultas en torno al 138% durante el año 2020 a causa de la pandemia.

Preguntada en comisión, la delegada hizo referencia a una serie de servicios que existían para jóvenes, en referencia a la prevención en cuanto al consumo de sustancias, otro referido al uso de TIC-s, así como una serie de medidas referidas a la promoción de la salud pública: infografías, unidades didácticas, postales, así como la subvención que otorgan al teléfono de la esperanza de 2000€ para la atención directa. Sin embargo, en el Ayuntamiento de Donostia no existe ninguna estrategia municipal de salud mental global, un lugar o recurso donde encontrar información de manera fácil y unificada ni un servicio similar al de, por ejemplo, el descrito arriba con un enfoque hacia jóvenes.

Entendemos que la mejora del bienestar psicológico y la salud mental debe ser una prioridad política y que los municipios y sus agentes son protagonistas indispensables sobre todo en materia de prevención. EL ayuntamiento, aunque no tiene muchas competencias en materia sanitaria, sí puede articular estas políticas a través de otras vías, como ya estamos viendo que se están activando al hilo de la pandemia en otros municipios. Los ayuntamientos tenemos una responsabilidad en la promoción de la salud emocional de la población y para abordar directamente políticas de mejora del bienestar emocional de la ciudadanía de Donostia.

Además, consideramos fundamental que esta estrategia se centre de manera especial en la juventud, habida cuenta de que los cuadros de ansiedad, depresión e incluso los suicidios en este rango poblacional han aumentado exponencialmente desde que comenzó la pandemia. Todo ello sumado a que las y los jóvenes están siendo centro de atención y foco principal de muchos de los efectos de la pandemia, y en Donostia la misma se ha visto dfalta de inversión en muchas políticas de juventud. Lo hemos visto con el cierre, por ejemplo, y la reducción posterior de los servicios de haurtxokos y gaztelekus por parte del gobierno municipal, por poner un ejemplo directo.

Por lo expuesto anteriormente presentamos la siguiente:

MOCIÓN DE CONTROL

1. El Pleno del Ayuntamiento de Donostia / San Sebastián insta al Gobierno Municipal a a poner en marcha la elaboración de una Estrategia Municipal y Comunitaria de Salud Mental general, con un enfoque especial hacia la juventud participada por los Grupos Municipales, colectivos sociales y de protección de la salud, así como otras entidades puedan aportar recursos e información propios para este fin.
2. El Pleno del Ayuntamiento de Donostia / San Sebastián insta al Gobierno Municipal a agrupar en un espacio, recurso y una web concreta la información de las acciones dispersas de salud mental especialmente dirigidas a la juventud que desde antes se están impulsando, a fin de que la población joven encuentre los mismos de manera fácil y accesible.

3. El Pleno del Ayuntamiento de Donostia / San Sebastián insta al Gobierno Municipal a a incrementar los recursos humanos y materiales necesarios en materia de *prevención y promoción de la salud mental*, antes de que los problemas se cronifiquen, como alertan los expertos/as y confirman los datos obtenidos de diversos estudios al respecto.

Fdo.: Aitzole Araneta

Portavoz del Grupo Municipal Elkarrekin Donostia